

Примечание: данный список сильно расширен. Не обязательно брать абсолютно все нижеперечисленные вещи в каждую поездку

1. Одежда



- Термобелье – комплект
- Куртка флисовая
- Брюки флисовые (на холодную погоду)
- Куртка или жилетка на синтетическом или пуховом утеплителе
- Куртка горнолыжная с утеплителем / без утеплителя
- Брюки горнолыжные с утеплителем / без утеплителя

- Перчатки тонкие
- Перчатки горнолыжные + запасные
- Шапка флис или шерсть
- Балаклава, подшлемник
- Бандана
- Носки горнолыжные + запасные

2. Горнолыжное снаряжение



- Горные лыжи (freeride – big mountain / freeride – powder)
- Горные лыжи (freetouring)
- Горнолыжные ботинки (freeride)
- Горнолыжные ботинки (freeride с функцией ходьба / катание или ботинки для ski-tour)

- Горнолыжные палки (freeride)
- Телескопические горнолыжные палки (freeride / ski-tour)
- Кошки для ски-тур креплений / на ботинки
- Камус
- Рюкзак (freeride)

Безопасность



- Датчик лавинный (бипер)
- Щуп лавинный
- Лопата лавинная
- Пила снежная
- Рюкзаки с системами ABS / JetForce / Alpride
- Гониометр Pieps
- Набор для изучения состояния снега

- Avalung Black Diamond
- Тент
- Термоодеяло
- Сигнальный огонь
- Свисток (плюс сигнальное зеркальце)
- Налобный или карманный фонарь
- Аптечка

Защита



- Защита корпуса, рук, ног
- Шлем
- Маска / очки горнолыжные + запасная



Ремонт

- Сервисный инструмент: тиски, щетки, скребки, утюги, канторез
- Мазь для лыж, парафин, ремонтный пластик
- Нож или мультиинструмент
- Фастексы, клипсы и др. зап. части
- Клей (в т.ч. и для камуса), армированный скотч, нитки с иглой

3. Аксессуары



Маршрут, навигация

- Карта
- GPS навигатор (по желанию), GPS trekker
- Описание маршрута / путеводитель
- Рация
- Мобильный или спутниковый телефон



Трансфер, хранение

- Сумка дорожная на колесах / баул / большой рюкзак
- Чехол для лыж
- Чехол для ботинок
- Накладки на горнолыжные ботинки Skootys
- Липучки для горных лыж

Гаджеты



- Фотоаппарат / видеокамера + карта памяти
- Плеер + наушники
- Многофункциональные часы с альтиметром Suunto

- Запасные батарейки, зарядные устройства
- Солнечная батарея

Не забудьте взять с собой



- Солнцезащитные очки (фактор 3-4)
- Крем от загара, бальзам для губ
- Каталитическая грелка
- Спички или зажигалка, огниво
- Сухой спирт или заменитель (на экстренный случай)
- Газовая горелка + газ + металлическая кружка / JetBoil / MSR Reactor
- Сушилка для обуви

- Согревающие стельки
- Термос / бутылка для воды
- Питье / перекус
- Наколенники, эластичный бинт и др. фиксаторы
- Сидушка туристическая
- Средства гигиены, туалетная бумага
- Записная книжка, ручка или карандаш

4. Железо



- Зажим (жумар / «кулачок»)
- Карабины
- Ледоруб
- Обвязка

- Самостраховка
- Спусковое железо
- Веревка (от 30 м)

5. Дополнительно!



- План маршрута, оставленный друзьям + локальным ПСР
- Система пеленгации, оставленные друзьям для отслеживания маршрута

- Список телефонов, контактов, оставленные друзьям

6. Документы



- Паспорт российский
- Паспорт заграничный + виза
- Пропуска и др. разрешительные документы

- Банковская карта, наличные деньги, в т.ч. мелкие деньги
- Страховка для экстремальных видов спорта

Совет: позаботьтесь о сохранности своих документов, гаджетов и пр. аксессуаров — запакуйте их герметично